

Claudio C. Conti  
[www.ccconti.com](http://www.ccconti.com)

# Transtorno Bipolar e Esquizofrenia

# Transtorno bipolar - definição

- **CID-10: F31 – Transtorno afetivo bipolar**
  - Transtorno caracterizado por dois ou mais episódios nos quais o humor e o nível de atividade do sujeito estão profundamente perturbados, sendo que este distúrbio consiste em algumas ocasiões de uma elevação do humor e aumento da energia e da atividade (mania) e em outras, de um rebaixamento do humor e de redução da energia e da atividade (depressão).

# Mau humor

Joanna de Ângelis,  
Amor, Imbatível Amor, pg. 189-190.

- A consciência de culpa transfere para novos cometimentos a necessidade de recuperação da tranqüilidade perdida → recurso para a saúde integral.
- No processo, adquire expressões que passam a atormentá-lo.
- Insatisfações e conflitos podem gerar estados desagradáveis de comportamento, que se podem transformar em enfermidades da alma ou exteriorizam-se como negatividades, decorrentes dos desequilíbrios.
- O mau humor, que resulta de distúrbios emocionais profundos ou superficiais, se instala de forma sutil e passa a constituir uma expressão constante no comportamento.
- Transfere do campo psíquico para a organização somática.

Joanna de Ângelis,  
Amor, Imbatível Amor, pg. 189-190.

## Excesso de humor

- O oposto, o excesso de humor, também expressa disfunção orgânica, revelando-se em traços da personalidade em forma exagerada de otimismo que não tem qualquer justificção de conduta normal, já que se torna uma euforia, responsável pela alteração do senso da realidade. Perde-se, nesse estado, o contorno do que é real e passa-se ao exagero, tornando-se irresponsável em relação aos próprios atos, já que tudo entende como de fácil manejo e definição. Em tal situação, quando irrompe a doença, há uma excitação que conduz o paciente às compras, à agitação, à insônia, com dificuldades de concentração.



## Bem aventurados os que são misericordiosos (ESE, Cap. X item 20)

- “...a ninguém é defeso ver o mal, quando ele existe. Fora mesmo inconveniente ver em toda a parte só o bem. Semelhante ilusão prejudicaria o progresso. O erro está no fazer-se que a observação redunde em detrimento do próximo, desacreditando-o, sem necessidade, na opinião geral...”

S. Luís

# Terapêutica

Joanna de Ângelis,  
Amor, Imbatível Amor, pg. 189-190.

- Somente a paciência familiar e fraternal, o envolvimento afetivo natural, sem exageros momentâneos nem pseudoterapêuticos, e a assistência psiquiátrica podem oferecer os resultados que se desejam.
- A consciência de culpa ínsita no Espírito, impõe-lhe uma conduta mal-humorada, produzindo organicamente os fenômenos exteriores, que podem ser diluídos mediante uma alteração na conduta do enfermo, que se deve esforçar a fim de recuperar-se dos equívocos, mediante os quais diminuirá a dívida moral, autoliberando-se do fardo esmagador.
- Por outro lado, a bioenergia constitui valioso recurso terapêutico, por agir nos tecidos sutis do perispírito do enfermo, auxiliando na reconstrução das suas engrenagens específicas.



# **Revista Mente e Cérebro** **agosto 2009**

Quando o transtorno bipolar e a  
esquizofrenia se aproximam

# Esquizofrenia

- **CID-10: F20 Esquizofrenia**

- Se caracterizam em geral por distorções fundamentais e características do pensamento e da percepção... Usualmente mantém-se clara a consciência e a capacidade intelectual, embora certos déficits cognitivos possam evoluir no curso do tempo. Os fenômenos psicopatológicos mais importantes incluem o eco do pensamento, a imposição ou o roubo do pensamento, a divulgação do pensamento, a percepção delirante, idéias delirantes de controle, de influência ou de passividade, vozes alucinatórias que comentam ou discutem com o paciente na terceira pessoa, transtornos do pensamento e sintomas negativos.





## Algo está errado...

Em países como a Zâmbia, onde os serviços psiquiátricos são subdesenvolvidos, a recuperação é de aproximadamente 50% enquanto no Ocidente é de cerca de 30%.

# Alienados e Alienações

Manoel P. de Miranda

(Aspectos Psiquiátricos e Espirituais nos Transtornos Emocionais)

A moderna e atual crescente aplicação de antidepressivos e calmantes, aditivos ou não, em caráter de igualdade, como se as síndromes aparentes caracterizassem as mesmas enfermidades da alma, amolentam, retiram os registros da lucidez para, a pouco e pouco, restabelecerem uma saúde mental que não se fixa, já que mediante a reincidência de tratamento violento qual este, os centros psíquicos interrompem os mecanismos de estímulo para os registros e transmissão das mensagens, decorrendo males-sequelas ou processos mais complexos de recuperação, indubitavelmente, improváveis.


O livro é de 1991 e a revista de 2009.



# Transtorno bipolar e esquizofrenia

Novos estudos reforçam o consenso emergente de que essas psicoses são doenças sobrepostas, com raízes genéticas semelhantes.

A idéia de que seriam condições separadas e muito específicas datam do Séc. XIX.



Outro desafio é que a linha divisória entre a psicose e o funcionamento considerado normal tem se tornado cada vez mais vaga. E uma descoberta surpreendente: sintomas psicóticos são muito mais comuns do que se pensava.

# Nas Fronteiras da Loucura

Manoel P. de Miranda

(Aspectos Psiquiátricos e Espirituais nos Transtornos Emocionais)

É muito diáfana a linha divisória entre a sanidade e o desequilíbrio mental.


Transita-se de um para outro lado com relativa facilidade, sem que haja, inicialmente, uma mudança expressiva no comportamento da criatura.

O livro é de 1998 e a revista de 2009.



# **Revista *Mente e Cérebro*** **agosto 2009**

Entre a razão e o delírio



A condição humana não é linear e racional como queremos crer, em vez disso, ela se dá na convivência entre o aspecto lógico-racional e a dimensão subjetiva e atemporal do mundo mental.



# Causas da esquizofrenia

- Problemas durante a gestação e/ou parto;
- Alterações genéticas;
- Distúrbios no amadurecimento do cérebro ao longo da vida;
- Fatores estressores além do que a pessoa pode suportar;
- Outras.





# Terapêutica

- Equipe multiprofissional
  - Psicólogo;
  - Psiquiatra;
  - Enfermeiro;
  - Terapeuta ocupacional;
  - Assistente social
- Doutrina Espírita (acrécimo nosso)



# Bibliografia

- Aspectos Psiquiátricos e Espirituais nos Transtornos Emocionais – Divaldo Franco (Vários espíritos)
- Elucidações Psicológicas à Luz do Espiritismo – Joanna de Ângelis
- Biografia de um Médiun (Analisado pela Teoria Junguiana) – Claudio C. Conti ([www.ccconti.com](http://www.ccconti.com))

FIM